**Pan/Cereal**

Rosca Mini (1)

Panecillo Mini (2)

Cereal Frío: Corn Flakes (1), Cheerios (1), Raisin Bran (2), Frosted Flakes (2), Rice Krispies (1)

Cereal Caliente: Harina de Avena (1), Crema de Trigo (1)

*Condimentos: Mantequilla, Margarina, Jalea (0.5), Jalea Dieta, Mantequilla de Cacahuete, Crema de Queso, Crema de Queso Ligero*

**Acompañamientos Fríos**

Huevo Duro (0)

Requesón (0)s

Yogur de Fruta/Yogur Ligero (1)

Plato de Frutas (2)

Palitos de Zanahoria/de Apio (0)

Rebanadas de Manzana (1)

**Postre**

Helado (*Vainilla/Chocolate*) (1)

Sin Azúcar Añadido Helado (1)

Gelatina (1)

Gelatina Sin Azúcar (0)

Púdin(*Vainilla/Chocolate*) (2)

Púdin Sin Azúcar (1)

Frutas de Hielo (1)

Paleta Sin Azúcar (0)

Taza de Fruta Fresca (0.5)

**Artículos Envasados**

Galletas de Graham (1 paquete) (1)

Nature Valley Barra de Granola (1)

Galletas Saladas (3 paquetes) (1)s

Tapas Sin Sal Galletas Saladas (3 paquetes) (1)

Mantequilla de Cacahuete(0)

UC San Diego

Health Services

Menú

Alternativo

**Sándwiches/Envolturas**

Pavo (2)

Jamón (2)s

Carne de Res (2)s

Ensalada de Huevo (2)

Queso a Parrilla (2)s

Ensalada de Atún (2)

Mantequilla de Maní y Jalea (3)

Vegetariano (2)

*Condimentos: Lechuga, Tomate, Escabeches, Cebollas, Mostaza, Mayonesa, Mayonesa Ligera*

**Entradas Calientes**

Macoroni y queso (2)s

Lasaña de Espinacas y Setas (2)s

Estofado de Carne (1)

Pizza (*queso, pepperoni*) (2)s

Pasta con Salsa de Tomate (3)

Burrito de Frijoles y Queso (3)

**De La Parrilla**

Pechuga de Pollo Asada (0)

Hamburguesa(2)

Hamburguesa con Queso(2)s

Sándwich de pollo asado (2)

Hamburguesa del Jardín (3)

Quesadilla de Pollo (2)s

Salchicha (2)s

Papas Fritas (2)s

**Acompañamientos Calientes**

Arroz (1)

Mezcla de Verduras (0)

Patatas Rojas Asadas (1)

Papa al Horno (2)

**Ensaladas**

Ensalada del Jardín (0)

Ensalada César con Pollo (1)

*Aderezo: Ranch, Italiano, Mil Isla, Libre de Grasas Ranch, Libre de Grasas Italiano*

**Sopa**

Verdura con Caldo de Res (1)

Pollo con Fideos (1)

Tomato (1)

*Sopas También disponibles como opciones bajas en sodio*